
Marktcheck “Lebkuchen”

November 2021

Das Angebot & Abschneiden der Supermärkte

Der Greenpeace-Marktcheck hat untersucht, was in den Lebkuchen steckt, die alljährlich die Regale und Gänge der Supermärkte füllen. Abgefragt wurde, wie viele Produkte bio, vegan und fair produziert sind und woher die wichtigsten Zutaten stammen. Ungetrübten Genuss bieten die Produkte nicht: Nur sechs Prozent aller geprüften Produkte sind bio, Lebkuchen mit Fairtrade-Gütesiegel und vegane Rezepturen sind klar in der Minderheit. Rund ein Viertel der Hauptzutaten wie Weizenmehl und Zucker stammen aus Österreich. Die Supermarktkette Hofer hat die größte Auswahl an Bio-Lebkuchen und belegt Platz eins beim Marktcheck.

Die Kategorien der Bewertung

1. Verfügbarkeit von Bio-Lebkuchen
2. Schoko-Lebkuchen mit Gütesiegel für faire Produktion
3. Herkunft der Hauptzutaten von Lebkuchen
4. Angebot an veganen Lebkuchen

Platz 1: Hofer, Note „Gut“ (71 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 26 bei Hofer erhältlichen Lebkuchen sind 6 in Bio-Qualität. Das entspricht 23 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

17 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Hofer hier 88 Prozent der möglichen Punkte. 4 und damit alle Bio-Produkte mit Schokolade tragen das Fairtrade-Siegel.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 6 Produkten kommen die Hauptzutaten wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 8 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 42 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 8 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 2: Unimarkt, Note „Gut“ (69 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 58 bei Unimarkt erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht 7 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

8 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Unimarkt hier 30 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 14 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 23 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 63 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 6 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 3: Billa (Rewe), Note „Gut“ (67 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 79 bei Billa erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht 5 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

32 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Billa hier 58 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 24 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 30 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 57 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 19 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 3: Billa Plus (Rewe), Note „Gut“ (67 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 79 bei Billa Plus erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht 5 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

32 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Billa hier 58 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 24 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 30 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 57 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 19 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 3: Interspar, Note "Gut" (67 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 82 bei Interspar erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht rund 5 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

25 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Interspar hier 48 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 18 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 14 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 50 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 16 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 3: Spar, Note "Gut" (67 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 79 bei Spar erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht 5 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

24 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Spar hier 48 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 17 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 14 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 50 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 16 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 7: MPreis, Note „Gut“ (65 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 47 bei MPreis erhältlichen Lebkuchen sind 4 in Bio-Qualität. Das entspricht 9 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

26 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht MPreis hier 79 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei einem Produkt kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 23 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 38 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 9 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 8: PennyMarkt (Rewe), Note „Befriedigend“ (49 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Von den 33 bei PennyMarkt erhältlichen Lebkuchen ist einer in Bio-Qualität. Das entspricht 3 Prozent des Lebkuchen-Sortiments.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

13 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht PennyMarkt hier 61 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 3 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 11 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 26 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Es gibt es 10 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Platz 9: Lidl, Note „Genügend“ (34 %)

Biologisch produzierte Lebkuchen

Bei Lidl sind keine Lebkuchen in Bio-Qualität erhältlich.

Fair zertifizierte Schoko-Produkte

12 Produkte mit Schokolade haben ein Gütesiegel von Fairtrade. Insgesamt erreicht Lidl hier 80 Prozent der möglichen Punkte.

Herkunft der Hauptzutaten

Bei 3 Produkten kommen die Hauptzutat wie Weizenmehl und Rübenzucker aus Österreich, bei 5 weiteren aus einem oder mehreren EU-Ländern. Das ergibt 50 Prozent der Punkte bei Herkunft.

Vegane Lebkuchen

Bei Lidl gibt es 2 Lebkuchen, die laut Zutatenliste vegan sind, also keine tierischen Bestandteile enthalten.

Notenraster für alle Marktchecks

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent