



GREENPEACE

FISCH-RATGEBER 2011

www.greenpeace.at/fisch-ratgeber

Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Fangmethoden gefangen wurde. Die folgende Liste bietet Ihnen Informationen für die richtige Wahl.

● **Grundsätzlich vertretbar**

Die genannten Fischereien und Fangmethoden sind bessere Alternativen beim Fischkauf.

✗ Ausnahmen von nicht vertretbaren Fischereien/Aquakulturen werden genannt.

● **Nicht vertretbar**

Diese Fischbestände werden nicht nachhaltig befischt. Aquakultur ist keine Alternative (es sei denn Bio-Zucht). Ausnahmen von vertretbaren Fischereien/Aqua-kulturen werden genannt.

✓ Ausnahmen von vertretbaren Fischereien/Aquakulturen werden genannt.



● **Karpfen**

Zu bevorzugen: Bio-Aquakultur aus Österreich

● **Regenbogenforelle/ Bachforelle**

Zu bevorzugen: Bio-Aquakultur der **Regenbogenforelle** (*O. mykiss*) an Land (Vermeidung von Ausbrüchen). Bio-Aquakultur der **Bachforelle** (*S. trutta fario*).

● **Saibling/ Bachsaibling**

Zu bevorzugen: Bio-Aquakultur aus Österr.

● **Hering**

✗ Herkunft Nordostatlantik: Nordsee, Ärmelkanal, Skagerrak, Kattegat, Südl. Irische & Keltische See, Ostsee mit Stellnetzen

✗ Herkunft Nordwestatlantik: Kanada, Südl. Golf v. St. Lawrence mit Fallen

● **Makrele**

✗ Herkunft Nordostatlantik (Skagerrak, Kattegat, Nordsee, Island, Färöer)

● **Zander**

✓ Wildfang oder Bio-Aquakultur mit minimiertem Einsatz von Futter-Fisch aus Wildfang

✗ Wildfang aus Estland, Finnland, Schweden

- **Dorade/Goldbrasse**
 - ✓ Aquakultur aus traditionellen Lagunen im Mittelmeer (Griechenland, Türkei)
- **Heilbutt**
 - ✓ **Pazif. Heilbutt** (*H. stenolepis*) gefangen im Nordpazifik (Beringmeer, Alaska, British Columbia) mit Grund-Langleinen
- **Kabeljau**
 - ✓ **Atlantischer Kabeljau** (*G. morhua*) gef. im Nordostatlantik (Barentssee, Norwegische See, Östl. Ostsee, Island) mit Hand-, Langleinen oder Angelrute
 - ✓ **Pazif. Kabeljau** (*G. macrocephalus*) gef. im Nordostpazifik (Alaska, Beringmeer, Aleuten) mit Grund-Langleinen/Angel/Fallen
- **Lachs: Pazifischer und Atlantischer**
 - ✓ **Pazif. Lachs** (*Oncorhynchus spp.*) gef. im Nordostpazifik (Golf von Alaska)
- **Pangasius**
 - ✓ Bio-Aquakultur aus Vietnam in Teichen und Käfigen
- **Sardelle/Anchovis**
 - ✓ gefangen im Nordostatlantik (Portugiesische Küste, Golf von Biskaya)
- **Sardine**
 - ✓ gefangen im Südostatlantik (Westafrika) mit Ringwaden/pelag. Schleppnetze

- **Schellfisch**
 - ✓ gefangen im Nordostatlantik (Barents-/Norwegische See, Rockall) mit Langleinen, Fallen
 - ✓ gef. im Nordwestatlantik (Georges Bank, Golf von Maine) mit Langleinen, Fallen
- **Seelachs (Köhler)**
 - ✓ gefangen im Nordostatlantik mit Lang-, Handleinen, Ringwaden, Schleppangel
- **Seeteufel**
 - ✓ **Lophius americanus** gef. im Nord- und Zentralwestatlantik mit Stellnetzen
- **Shrimps/Garnelen**
 - ✓ **Kaltwassergarnelen** (*Pandalus borealis*) gef. im Nordost- und Nordwestatlantik mit pelagischen Schleppnetzen, Fallen
 - ✓ **Kaisergranat** (*Nephrops norvegicus*) gef. im Nordostatlantik mit Fallen
- **Tilapia**
 - ✓ Aquakultur aus geschlossenen Systemen in den USA
- **Tintenfisch/Oktopus/Pfeilkalmar/Sepia**
 - ✓ **Ilex argentinus** gefangen im Südwestatlantik mit Licht-Haken-Fischerei
 - ✓ **Loligo pealleii** gefangen im Nord-/Zentralwestatlantik mit Fallen
 - ✓ **Octopus vulgaris** gefangen im Nordostatlantik (Portugiesische Küste, Südbiscaya, Mittelmeerküste Spaniens) mit Fallen/Angelrute

- **Tunfisch: Heller Tun (Gelbflossentun, „Yellowfin“), Weißer Tun (Albacore), Blauflossentun**
 - ✓ Skipjack (*Katsuwonus pelamis*) gefangen mit der Angel
- **Wolfsbarsch (Branzino)**
 - ✓ aus Aquakultur in Lagunen und Tanks an Land (Griechenland, Portugal, Ägypten)
- **Alaska-Seelachs (Pazifischer Polar-Dorsch)**
- **Dornhai („Seeaal“, „Schillerlocke“)**
- **Hoki/Blauer Seehecht**
- **Neuseeländischer St. Petersfisch**
- **Scholle/Pazifische Scholle/Seezunge**
- **Seehecht**
- **Sprotte**
- **Steinbeißer (Seewolf)**
- **Wittling**

